

COMUNICATO STAMPA n° 1

Venerdì 21 gennaio 2011

**Infiammazione e stress ossidativo:  
prodotti naturali, un pozzo di virtù**

**Convegno ideato da Rossella de Focatiis e realizzato da Erredieffe**

Venerdì 21 gennaio 2011 si inaugura il settimo anno del ciclo di Convegni della Manifestazione **“Sapere. Il Sapore del Sapere”**, ideata da Rossella de Focatiis e organizzata da Erredieffe - Agenzia di Comunicazione e Eventi, con il Convegno **“Infiammazione e stress ossidativo: prodotti naturali, un pozzo di virtù”**, che si svolgerà presso la **Sala Conferenze - Centro Servizi di Banca Popolare di Milano in via Massaua 6 Milano**, dalle ore 14.00 alle ore 18.30.

I ritmi stressanti della società moderna e l'inquinamento ambientale producono malesseri, infiammazioni e anche patologie croniche, talvolta gravi.

Lo stress ossidativo è una condizione patologica causata dalla rottura dell'equilibrio fisiologico, in un organismo vivente, fra la produzione e l'eliminazione, da parte dei sistemi di difesa antiossidanti, di specie chimiche ossidanti.

Lo stress ossidativo è, per definizione, la conseguenza diretta dell'azione dannosa esercitata da quantità molto elevate di radicali liberi sulle cellule e sui tessuti del nostro organismo.

Le manifestazioni dello stress ossidativo, se non compensato adeguatamente dal sistema immunitario, portano alla degenerazione cellulare, all'invecchiamento precoce e a danni neurologici.

La perdita di memoria, la stanchezza cronica, la difficoltà di concentrazione, possono rappresentare invece i primi segnali di stress ossidativo.

Oggi abbiamo i mezzi per contrastare l'ossidazione e aiutare il sistema immunitario ad eliminare e detossificare le sostanze dannose.

I prodotti naturali possono rappresentare una delle valide alternative per combattere le infiammazioni e lo stress ossidativo.

Alcuni degli illustri medici specialisti che interverranno al Convegno in qualità di relatori saranno:

- il **Prof. Luciano Pecchiai**, Primario Patologo Emerito dell'Ospedale dei Bambini “Vittore Buzzi” di Milano, Professore esperto di Alimentazione e Medicina Naturale, Direttore del Centro di Eubiotica Umana di Milano, che parlerà di **“Stress ossidativo. Come difendersi con i bioflavonoidi e l'acetilcolina dell'alveare”**

- il **Dott. Luca Avoleo**, Dottore magistrale in Scienze Naturali e Naturopata. Esperto in Ecologia del corpo, Nutrizione e Salute naturale. Referente per la Lombardia della Federazione Nazionale Naturopati Heilpraktiker Professionisti, illustrerà **“I migliori cibi antiossidanti per contrastare a tavola malattie e invecchiamento”**

- il **Prof. Franco Berrino**, Direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, che tratterà di **“Prodotti naturali, dosi innaturali”**

- il **Prof. Francesco Marotta**, Gastroenterologo, professore di ricerca presso il Dept of Human Nutrition, Texas University ed esperto di nutrigenomica. Visiting professor presso le maggiori università asiatiche. Co-direttore del gruppo di ricerca ReGenera, che parlerà di **“Stress ossidativo della vita moderna: come modulare lo stress ossidativo”**

- il **Prof. Franco Canestrari**, Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Sezione di Biochimica Clinica, Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”, che tratterà di **“Radicali liberi e antiossidanti: i due lati della medaglia”**

Focus letterario con il **dottor Stefano Montanari**, che presenterà il libro **“Rifiuto: Riduco e Riciclo per vivere meglio”**.

**La prenotazione è obbligatoria e la partecipazione gratuita**

Si ringrazia



BANCA POPOLARE  
DI MILANO

**Location:** Sala Conferenze -  
Centro Servizi di Banca Popolare di Milano  
via Massaua, 6 - 20146 Milano

**Data:** 21 gennaio 2011

**Orario:** dalle h 14.00 alle h 18.30

**Per informazioni:**

Dott.ssa Manuela Sicuro

Ufficio stampa - ERREDIEFFE

02-66115408 02-66114397

[comunicazione@saporedelsapere.it](mailto:comunicazione@saporedelsapere.it)

[www.saporedelsapere.it](http://www.saporedelsapere.it)